



## Newsletter Sierpień 2009

1. Sztuka wyboru
2. Metafora miesiąca
3. Praktyk – nowa edycja już w październiku
4. Kalendarz szkoleń

*Każdego dnia przychodzi Ci do głowy 50 tysięcy myśli.  
Równie dobrze mogłyby być to wielkie myśli.  
Donald Trump*

### 1. Sztuka wyboru

Każde z naszych działań rodzi się w naszej wyobraźni. Bycie biednym czy bogatym. Chorym czy zdrowym. Smutnym czy bardzo szczęśliwym. To kwestia dokonania najważniejszego wyboru i podążania tą ścieżką. Tak jak nie można jechać do tyłu i do przodu w jednym momencie, nie można jednocześnie myśleć o dwóch przeciwstawnych pojęciach. Łapiesz?

W tym tygodniu byliśmy na Mazurach. Druga edycja Wakacji z NLP była jedyną w swoim rodzaju okazją by 30 wspaniałych osób z całej Polski, zafascynowanych NLP, mogło spotkać się w jednym miejscu i cieszyć się z każdej chwili razem przeżywanej. Były warsztaty a wieczorem długie pogawędki przy dającym duże ciepło ognisku. Malowniczy spływ kajakami po rzece Krutyni i co rusz rodziły się wspaniałe pomysły na przyszłość.



Dzień po powrocie ktoś do mnie napisał, że to niemal dwie rzeczywistości. Dwa światy równoległe. W jednym z nich są zabiegani ludzie nie mający na nic czasu i nie odczuwający szczęścia z tego co mają. I ten nasz wspólny świat, który dał znać o sobie gdy spotkaliśmy się razem by tworzyć rzeczywistość bez ograniczeń, problemów, pełną pomysłów i rozwiązań. Dla kilkorga z Was nic już nie będzie takie jak wcześniej.

Interesujące. Serce rośnie kiedy nasi świeżo upieczeni Praktycy bez żadnych obciążeń i z łatwością pomagają w zmianie swoim kolegom i koleżankom. Codziennie zadziwia mnie moc tego najpotężniejszego na świecie systemu zmiany osobistej jakim jest NLP. Tak było i tym razem.

Czwartego dnia na Mazurach mówiłem Wam o tym, że warto zrobić listę swoich ekspertów, czyli ludzi do których zawsze możesz zadzwonić czy wysłać maila z prośbą o radę.

Mówiliśmy głównie o ekspertach finansowych i biznesowych. A teraz, jako dodatek, oto zestaw pytań, który Wam pomoże poszerzyć listę ekspertów i jednocześnie ukierunkuje myślenie na intrygujące tory:

- Kto jest najbardziej **optymistyczną** osobą w Twoim życiu? I jak to jest, że ta osoba potrafi zawsze dostrzegać najlepsze strony w każdej sytuacji?
- Kto jest najbardziej **wspaniałomyślną** osobą w Twoim życiu? Kto jeśli jego/ją poprosi w wielkiej potrzebie potrafi pomóc, także finansowo, bez zadawania zbędnych pytań?
- Kto jest najbardziej **solidną** osobą w Twoim życiu? Kto potrafi bez słowa pojechać na lotnisko, kupić bilet i przelecieć przez cały kraj jeśli naprawdę go potrzebujesz?
- Kto jest najbardziej **energetyczną** osobą w Twoim życiu? W czym głosie dźwięczy energia i nie może się doczekać by natychmiast gdzieś wyruszyć i coś zrobić?
- Kto jest najbardziej **entuzjastyczną** osobą w Twoim życiu? Kto ma najśłodszą i najczystsza przyjemność z życia we wszystkich jego aspektach?
- Kto jest najbardziej **uprzejmą** osobą w Twoim życiu? Kto podchodzi do wszystkich z miłością i szacunkiem, dostrzegając w ludziach dobro?
- Kto jest **najmądrzejszą** osobą w Twoim życiu? Do kogo pójdziesz by znaleźć radę, wsparcie, informację, pomoc?
- Kto zawsze pokazuje rzeczy **najważniejsze** w Twoim życiu? Kto podpowiada Ci, że Twoje życie, praca, rezultaty i marzenia są naprawdę ważne?
- Kto jest **najfajniejszą** osobą w Twoim życiu? Kto zawsze rozdaje uśmiech i jest wolny od wszelkich osądów, negatywów, strachów czy krytycyzmu?
- Kto jest **najzabawniejszą** osobą w Twoim życiu? Kto wywołuje w Tobie oryginalne i prawdziwe wybuchy dzikiego śmiechu?

Kiedy zrobisz już listę tych osób, możesz poczuć się naprawdę bogatym człowiekiem. Masz się do kogo zwrócić i cały zestaw przyjaźnie do Ciebie nastawionych osób.

Sztuką wyboru jest dostrzeżenie powyższych cech w ludziach i unikanie większości innych. Każde z nas decyduje z kim i w jaki sposób chce przeżywać życie. Nazywa się to wolnością wyboru.

*Igor Zakrzewski*

## 2. Metafora miesiąca

Piękny koń bez żadnych znaków szczególnych przygalopował pewnego słonecznego popołudnia na bogatą farmę.

Młody syn farmera postanowił wziąć odpowiedzialność za odtransportowanie konia do jego właściciela. Wspiął się na konia, zawrócił go na drogę i pozwolił podążyć w kierunku, który sam wybierał.



Chłopiec interweniował jedynie w chwilach, kiedy koń zbyt długo zatrzymywał się by skubać trawę lub próbował włóczyć się po polach bez większego celu. W każdym innym momencie, po prostu siedział na koniu.

Kiedy dojechali do farmy wiele mil od domu chłopca, szczęśliwy właściciel pytając jak może wynagrodzić mu trud, nie mógł się oprzeć ciekawości i zapytał: „Skąd wiedziałeś dokąd go poprowadzić? Hej, skąd nawet Ci przyszło do głowy, że to nasz koń?”

Chłopak odparł: „Nie wiedziałem. On za to wiedział. Wszystko czego dokonałem, to pilnowanie by trzymał się drogi”.

### 3. Praktyk – nowa edycja już w październiku

Za kilka dni zaczynamy kończyć edycję wakacyjną Praktyka NLP. Po wakacjach ruszamy z ostatnią edycją w tym roku, wracając do Warszawy.

To informacja dla tych z Was, którzy pytali o dokładny kalendarz.

Startujemy w dniach **15-18 października** i będzie to pierwsza część 15 dniowego treningu, 2 część **12-15 listopada 2009**, 3 część **10-13 grudnia 2009**, a finałowa, 4 część **15-17 stycznia 2010**

Co warto wiedzieć przed zapisaniem się na trening? To początek potężnych zmian w życiu każdej z osób, która w nim uczestniczy. Warsztat, który daje możliwość przeżywania go i uczenia się w sposób, jak gdyby specjalnie przeznaczony dla Ciebie. Zmiana w najlepszej historii osobistej, nauka fundamentów NLP, potężnego systemu który pomaga ludziom kontrolować i zarządzać emocjami, zarabiać coraz większe pieniądze i z coraz większą pasją cieszyć się życiem. Warto to przeżyć!

Strona z bardziej szczegółowym opisem warsztatu:

<http://www.igorzakrzewski.pl/praktyk-nlp.php>

Zapisy i rezerwacja miejsc:

<http://www.igorzakrzewski.pl/rezerwacja-praktyk-nlp.php>

Wprowadziliśmy też korzystne pakiety szkoleń:

<http://www.igorzakrzewski.pl/szkolenia-nlp-terminarz.php#pakiety>

Do zobaczenia!

### 4. Kalendarz najbliższych szkoleń

Szkolenia NLP i inne

<http://www.igorzakrzewski.pl/szkolenia-nlp-terminarz.php>

Szkolenia biznesowe, warsztaty aktorskie

<http://www.igorzakrzewski.pl/szkolenia-biznesowe-kalendarz.php>

Do zobaczenia!

Igor Zakrzewski

[www.igorzakrzewski.pl](http://www.igorzakrzewski.pl)